

**JADŁOSPIS 13-17.01.2025r.****Poniedziałek 13.01.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Zupa meksykańska z ziemniakami	Łopatka b/k mielona, mieszanka 9-składnikowa mrożona /marchew, pietruszka, seler, por, papryka, fasola zielona i żółta, kukurydza, kalafior/, fasola czerwona w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, ziemniaki, papryka słodka, sól, pieprz mielony i ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, kminek, przyprawa „smak natury”
Ciasto szpinakowe	szpinak mrożony, mąka pszenna, jaja, olej rzepakowy, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia
Alergeny:	gluten, seler, jaja

**Wtorek 14.01.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Kurczak w sosie śmietanowym	Filet z kurczaka, mąka pszenna, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, śmietana 18% i 30%
Makaron rurki	Makaron, woda, sól
Surówka jak od chińczyka	Kapusta biała, marchew, cebula, cukier, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, sól, pieprz mielony
Kompot	Mieszanka kompotowa mrożona./ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, jaja

**Środa 15.01.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Kotlet mielony z pieczarką	Łopatka b/k, jaja, bułka zwykła, bułka tarta, cebula, czosnek, , przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
ziemniaki	ziemniaki woda, sól
Marchewka z groszkiem gotowana	Mrożona marchewka z groszkiem, masło, cukier, sól, pieprz mielony, mąka pszenna
Jogurt naturalny z owocami	Jogurt naturalny, truskawki, miód naturalny
Alergeny:	gluten, jaja, masło

**Czwartek 16.01.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
---------------------	-------------------------

Karczek w sosie własnym	Karczek b/k, cebula, czosnek, , przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, majeranek, papryka słodka, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Kasza bulgur	Kasza bulgur, woda, sól
Buraczki czerwone	Buraczki czerwone, kwasek cytrynowy, cukier, sól, pieprz mielony,
kompot	Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, jaja, masło

**Piątek 17.01.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Ryba smażona	Ryby mrożone, jaja, bułka tarta, mąka pszenna, sok z cytryny, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do ryb, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ziemniaki	Ziemniaki woda, sól
Surówka z kapusty kiszanej	Kapusta kiszona, marchew, jabłko, pieprz mielony, cukier, olej rzepakowy, pietruszka nać
Woda z cytryną	Woda przegotowana, cytryny
Alergeny:	gluten, jaja, ryby, seler