

JADŁOSPIS 07-10.01.2025r.**Wtorek 07.01.2025r.**

| OBIAD | SKŁADNIKI |
|---|---|
| Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem | Kurczak cały, włoszczyzna mrożona /marchew, seler, pietruszka, por/ cebula, czosnek, pietruszka nać, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, mąka pszenna, śmietana 18%, makaron świderk |
| Ciasteczko owsiane | płatki owsiane, jaja, mąka pszenna, masło, miód naturalny, słonecznik, rodzynki, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jogurt naturalny, olej rzepakowy |
| Alergeny: | gluten, śmietana, seler, masło, jogurt naturalny |

Środa 08.01.2025r.

| OBIAD | SKŁADNIKI |
|----------------------------------|--|
| Pulpet wieprzowy w sosie własnym | Łopatką b/k, jaja, bułka zwykła, mąka pszenna, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy |
| Kasza jęczmienna gruba | Kasza, woda, sól |
| Ogórek kiszony | Ogórek kiszony |
| Kompot | Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier |
| Alergeny: | gluten, jaja |

Czwartek 09.01.2025r.

| OBIAD | SKŁADNIKI |
|--|--|
| Filet z indyka w płatkach kukurydzianych smażony | Filet z indyka, jaja, płatki kukurydziane, bułka tarta, mąka pszenna, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, |
| ziemniaki | ziemniaki woda, sól |
| Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka zielonego | Kapusta pekińska, ogórki zielone, szczypiorek, kukurydza z puszki, miód naturalny, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, musztarda, olej rzepakowy |
| Kompot | Mieszanka kompotowa mrożona/śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier |
| Alergeny: | gluten, jaja, gorczyca/musztarda/ |

Piątek 10.01.2025r.

| OBIAD | SKŁADNIKI |
|--------------|------------------|
|--------------|------------------|

| | |
|----------------------------|---|
| Ryba z warzywami po grecku | Ryby mrożone, jaja, bułka tarta, mąka pszenna, sok z cytryny, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do ryb, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, włoszczyzna mrożona /marchew, seler, pietruszka, por/, masło, pomidory z puszki |
| Ziemniaki | Ziemniaki woda, sól |
| Woda z cytryną | Woda przegotowana, cytryny |
| Alergeny: | gluten, jaja, ryby, seler |