

**JADŁOSPIS 09-19.12.2024r.****Poniedziałek 09.12.2024r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Zupa jarzynowa na kurczaku z ziemniakami	Woda, kurczak cały, włoszczyzna mrożona/marchew, pietruszka, seler, por/, fasola zielona mrożona, kalafior mrożony, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy, koperek, pietruszka nać, mąka pszenna, śmietana
Pieczywo mieszane	Chleb wiejski/mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie/, chleb wieloziarnisty /naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, sól, prażona mąka słodowa pszenna/
Rogalik z jabłkiem	Mąka pszenna, jaja, masło, cukier, drożdże, proszek do pieczenia, śmietana, cukier puder, cynamon, jabłka
Alergeny:	gluten, jaja, śmietana, masło

**Wtorek 10.12.2024r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Klopsik wieprzowy w sosie pomidorowym	Łopatką b/k, cebula, czosnek, jaja, pietruszka nać, bułka zwykła, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, śmietana
ziemniaki	Ziemniaki, woda, sól
Surówka z białej kapusty z koperkiem	Kapusta biała, marchewka, koperek, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy, cukier, kwasek cytrynowy
kompot	Mieszanka kompotowa mrożona/śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, jaja, śmietana

**Środa 11.12.2024r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Nugettsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych, sos czosnkowy	Filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, jogurt naturalny, czosnek, zioła prowansalskie, cukier
ziemniaki	Ziemniaki, woda, sól
Bukiet warzyw na parze	Warzywa mrożone/marchew, brokuł, kalafior, masło, przyprawa ‘smak natury’
kompot	Mieszanka kompotowa mrożona/śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, jaja

**Czwartek 12.12.2024r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Filet z kurczaka w sosie szpinakowo-śmietanowym	Filet z kurczaka, szpinak mrożony, śmietana 30%, śmietana 18%, mąka pszenna, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ryż długoziarnisty	Ryż, woda, sól
Mus owocowy	Truskawka mrożona, jabłko, banan, miód naturalny, woda przegotowana
Alergeny:	gluten, masło, truskawka

**Piątek 13.12.2024r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Kotlecik rybny	Ryby mrożone, bułka zwykła, jaja, bułka tarta, koperek, pietruszka nać, cytryny, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do ryb, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ziemniaki	Ziemniaki woda, sól
Surówka z kapusty kiszanej	Kapusta kiszona, marchew, jabłka, cukier, olej rzepakowy, pietruszka nać
kompot	Mieszanka kompotowa mrożona, cukier
Alergeny:	gluten, jaja, ryby,

**Poniedziałek 16.12.2024r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Zupa Strogonow	Woda, łopatka b/k, włoszczyzna mrożona/marchew, pietruszką, seler, por/, pieczarki, papryka, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana
pierniczek	Mąka pszenna, jaja, masło, miód naturalny, soda oczyszczona, śmietana, przyprawa do piernika, cukier puder, cynamon
Alergeny:	gluten, jaja, śmietana, masło

**Wtorek 17.12.2024r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Karczek z pieca z cebulką	Karczek b/k, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, papryka w proszku, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
ziemniaki	Ziemniaki, woda, sól
Kapusta zasmażana	Kapusta kiszona, cebula, marchewka, woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, miód naturalny, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy
kompot	Mieszanka kompotowa mrożona/śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten,

**Środa 18.12.2024r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Kotlet schabowy smażony	Schab b/k, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
ziemniaki	Ziemniaki, woda, sól
Surówka od chińczyka	Kapusta biała, cebula, marchewka, woda, olej rzepakowy, cukier, ocet jabłkowy, sól, pieprz, czosnek
kompot	Mieszanka kompotowa mrożona/śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, jaja

Czwartek 19.12.2024r.

<b>OBIAD</b>	<b>SKŁADNIKI</b>
Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym	Schab b/k, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ryż długoziarnisty	Ryż woda, sól
Brokuł z kalafiozem polany masłem	Brokuł mrożony, kalafior mrożony, masło, przyprawa „smak natury”
Mus owocowy	Truskawka mrożona, jabłko, banan, miód naturalny, woda przegotowana
Alergeny:	gluten, masło, truskawka

Koszt obiadów w m-cu grudniu wynosi 56 ,00

**Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie**

**Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk ,kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.**