

JADŁOSPIS 25.11-06.12.2024r.

PONIEDZIAŁEK 25.11.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Zupa gulaszowa z ziemniakami	woda, łopatka b/k, włoszczyzna mrożona /pietruszka, marchew, seler, por/, ziemniaki, cebula, czosnek, sól, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie.), pieczarki, papryka czerwona, mąka pszenna
Pieczewo mieszane	chleb wiejski(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie), chleb ziarnisty (naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, woda, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, płatki żytnie, sól, prażona mąka słodowa pszenna)
Ciasto marchewkowe	marchew, cukier, jaja, mąka pszenna, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, soda oczyszczona, olej, cynamon
Alergeny:	seler, gluten, jaja

WTOREK 26.11.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Kotlet pożarski smażony	filet z kurczaka, masło, jaja, pietruszka nać, bułka zwykła, bułka tarta, sól, pieprz, przyprawa ziołowa do kurczaka, przyprawa „smak natury”, olej rzepakowy
Ziemniaki	woda, sól, ziemniaki
Fasolka ziel. na parze z masłem	fasolka zielona mrożona, masło, przyprawa „smak natury”
kompot	truskawki cukier, woda
Alergeny:	gluten, masło, jaja, truskawki

ŚRODA 27.11.2024r

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowym	polędwiczki wieprzowe, mąka pszenna, cebula, czosnek, śmietana, 30% i 18%, sól, pieprz mielony, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, olej rzepakowy,
Kasza bulgur	kasza bulgur woda, sól,
Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka	kapusta pekińska, ogórki zielone, szczypiorek, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, miód naturalny, musztarda, sok z cytryny, zioła prowansalskie
Woda z cytryną	woda, cytryny
Alergeny:	gluten, jaja, jogurt naturalny

CZWARTEK 28.11.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Kurczak duszony z warzywami na maśle	filet z kurczaka, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, mrożona mieszanka 9-skład./marchew, pietruszka, seler, por, fasola zielona i żółta, papryka, kukurydza, kalafior/, przyprawa ziołowa do kurczaka, masło, olej rzepakowy
Ryż długoziarnisty	woda, sól, ryż
Kompot	woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier
Alergeny:	gluten, śmietana

PIĄTEK 29.11.2024r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Ryba z pieca	filet z miruny, bułka tarta, jaja, mąka pszenna, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy, przyprawa „smak natury”,
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z marchewki i jabłka	marchew, jabłka, cukier, sól, śmietana 18%
kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny	gluten, jaja, ryby, śmietana

PONIEDZIAŁEK 02.12.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Zupa kapuśniak, na wywarze wieprzowym z ziemniakami	woda, kości schabowe wędzone, kielbasa, kapusta kiszona, włoszczyzna mrożona /pietruszka, marchew, seler, por/, sól, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie.), ziemniaki
Pieczywo mieszane	chleb wiejski(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie), chleb ziarnisty (naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, woda, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, płatki żytnie, sól, prażona mąka słodowa pszenna)
Ciasteczko owsiane	płatki owsiane, jaja, mąka pszenna, masło, miód naturalny, rodzynki, słonecznik, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, jogurt naturalny, olej rzepakowy
Alergeny:	seler, gluten, jogurt naturalny, jaja, mleko

WTOREK 03.12.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Bitki schabowe w sosie cebulowym	Schab b/k, cebula, czosnek, sól, pieprz mielony, ziołowa przyprawa do wieprzowiny, przyprawa „smak natury”, ziele angielskie, mąka pszenna,
Kasza jęczmienna gruba	kasza jęczmienna gruba woda, sól
Ogórek kiszony	
Woda z cytryną	woda, cytryna
Alergeny:	gluten, jaja, jogurt naturalny,

ŚRODA 04.12.2024r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Kotlet mielony smażony	filet z kurczaka, przyprawa ziołowa do kurczaka, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ziemniaki	ziemniaki, woda, sól
Surówka z sałaty lodowej, papryki i pomidora	kapusta biała, marchew, jabłka, kwasek cytrynowy, cukier, cytryny, musztarda, olej, jaja
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten, jaja, gorczyca /musztarda/

CZWARTEK 05.12.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Makaron z sosem mięsno-pomidorowym	karczek wieprzowy b/k, cebula, czosnek, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, papryka słodka, przyprawa „smak natury”, olej, sól, pieprz mielony, mąka pszenna, mąka ziemniaczana
Jogurt naturalny z owocami	banany, truskawki, jogurt naturalny, cukier
Alergeny:	gluten, jogurt naturalny

PIĄTEK 06.12.2024r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Filet rybny w płatkach kukurydzianych	filet z miruny, płatki kukurydziane, bułka tarta, mąka pszenna, jaja, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy, przyprawa „smak natury”, cytryny
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty kiszanej	kapusta kiszona, marchew, jabłka, cukier, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy
Kompot	woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier
Alergeny	gluten, jaja, ryby,

Koszt obiadów w m-cu grudniu wynosi 60 ,00

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk, kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.