

JADŁOSPIS 12-22.11.2024r.

WTOREK 12.11.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Makaron z serem polany masełkiem z bułką tartą i posypany cukrem z cynamonem	makaron świderki, twaróg półtłusty, masło, bułka tarta, cukier cynamon
Mus owocowy	banany, truskawki cukier, woda
Alergeny:	gluten, masło, truskawki

ŚRODA 13.11.2024r

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Kotlet schabowy smażony	schab b/k, mąka pszenna, jaja, bułka tarta, sól, pieprz mielony, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, olej rzepakowy,
Ziemniaki z koperkiem	ziemniaki, woda, sól, koperk
mizeria	ogórki zielone, sól, pieprz mielony, jogurt naturalny
Woda z cytryną	woda, cytryny
Alergeny:	gluten, jaja, jogurt naturalny

CZWARTEK 14.11.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Potrąwka z kurczaka w sosie śmietanowym	kurczaki, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, olej rzepakowy, cebula, czosnek, włoszczyzna mrożona, śmietana, przyprawa ziołowa do kurczaka
Ziemniaki	woda, sól, ziemniaki
Warzywa na parze polane masłem	bukiet warzyw /kalafior, brokuł, marchew/, sól, masło
Kompot	woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier
Alergeny:	gluten, śmietana

PIĄTEK 15.11.2024r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Filet rybny smażony	filet z miruny, bułka tarta, jaja, mąka pszenna, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy, przyprawa „smak natury”,
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty kiszanej	kapusta kiszona, marchew, jabłka, cukier, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy
kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny	gluten, jaja, ryby,

PONIEDZIAŁEK 18.11.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Rosół z kurczaka z makaronem	woda, kurczak, włoszczyzna mrożona /pietruszka, marchew, seler, por/, sól, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie,), nać pietruszki, makaron rosołowy
Kluski parowe z musem jogurtowo-owocowym	mąka pszenna, jaja, mleko, cukier waniliowy, sól, drożdże, jogurt naturalny, truskawki, miód
Alergeny:	seler, gluten, jogurt naturalny, jaja, mleko

WTOREK 19.11.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym	łopatka wieprzowa b/k, jaja, ryż biały, cebula, czosnek, sól, pieprz mielony, ziołowa przyprawa do kurczaka, przyprawa „smak natury”, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, jogurt naturalny, pietruszka nać, koperek
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki woda, sól
Woda z cytryną	woda, cytryna
Alergeny:	gluten, jaja, jogurt naturalny,

ŚRODA 06.11.2024r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych	filet z kurczaka, przyprawa ziołowa do kurczaka, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ziemniaki	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty białej	kapusta biała, marchew, jabłko, kwasek cytrynowy, cukier, cytryny, musztarda, olej, jaja
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten, jaja, gorczyca /musztarda/

CZWARTEK 07.11.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Gulasz z karczku	karczek wieprzowy b/k, cebula, czosnek, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, papryka słodka, przyprawa „smak natury”, olej, sól, pieprz mielony, mąka pszenna, mąka ziemniaczana
Kasza jęczmienna pęczak	kasza pęczak, woda, sól
Buraczki czerwone	buraczki czerwone, woda, sól, kwasek cytrynowy, cukier
Jogurt naturalny z owocami	banany, truskawki, jogurt naturalny, cukier
Alergeny:	gluten, jogurt naturalny

PIĄTEK 08.11.2024r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Burger rybny pieczony	filet z miruny, bułka tarta, bułka zwykła, jaja, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy, przyprawa „smak natury”, cytryny, pietruszka nać, koper
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kiszona, marchew, jabłka, cukier, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy
Woda z cytryną	woda, cytryny
Alergeny	gluten, jaja, ryby,

Koszt obiadów w m-cu listopadzie wynosi 76 ,00

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk, kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.