

JADŁOSPIS 30.09-11.10.2024r.

PONIEDZIAŁEK 30.09.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Zupa gulaszowa z ziemniakami	woda, łopatka b/k, ziemniaki, cebula, czosnek, pieczarki, papryka czerwona, włoszczyzna mrożona, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, sól, przyprawa ziołowa do gulaszu, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie, lubczyk suszony)
Ciasteczko owsiane	płatki owsiane, jaja, mąka pszenna, masło, miód naturalny, słonecznik, rodzynki, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jogurt naturalny, olej rzepakowy
Alergeny	gluten, masło, jogurt naturalny, seler

WTOREK 01.10.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym	łopatka b/k, jaja, ryż biały, kapusta biała, pietruszka nać, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, przyprawa ziołowa do wieprzowiny i do gulaszu, liść laurowy, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, olej rzepakowy, masło, mąka pszenna, jogurt naturalny, koperek
ziemniaki	ziemniaki, woda, sól
Jogurt naturalny z owocami	jogurt naturalny, truskawki, miód
Alergeny:	gluten, masło, jogurt naturalny

ŚRODA 02.10.2024r

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Łazanki z mięsem mielonym i kapustą kiszoną	makaron łazanki, woda, sól, pieprz mielony, łopatka b/k, cebula, czosnek, majeranek, lubczyk, kminek, przyprawa „smak natury”, kapusta kiszona, olej rzepakowy,
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten,

CZWARTEK 03.10.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Kurczak w sosie śmietanowym	filet z kurczaka, ziołowa przyprawa do kurczaka, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, pieprz ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, olej rzepakowy, cebula, czosnek, śmietana 30%, mąka pszenna
Ryż biały	ryż biały, woda, sól
Surówka jak u chińczyka	kapusta biała, cebula, marchew, olej rzepakowy, ocet jabłkowy, cukier, sól, pieprz mielony
Woda z cytryną	woda, cytryny
Alergeny:	gluten, masło

PIĄTEK 04.10.2024r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Ryba smażona	filet z miruny, mąka pszenna, bułka tarta, jaja, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy,
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty kiszonej	kapusta kiszona, marchew, jabłka, cukier, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, nać pietruszki
kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny	gluten, jaja, ryby

Koszt obiadów w m-cu października wynosi 88 ,00

Stółówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, ziola prowansalskie, papryka słodka, lubczyk, kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.

Jadłospis 07-11.10.2024r.

PONIEDZIAŁEK 07.10.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Zupa ogórkowa na kurczaku z ziemniakami	woda, kurczak, włoszczyzna mrożona /pietruszka, marchew, seler, por/, ziemniaki, ogórki kiszane, sól, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie,), nać pietruszki, mąka pszenna, jogurt naturalny,
kisiel	woda, truskawki mrożone, cukier, mąka ziemniaczana
Alergeny:	seler, gluten, jogurt naturalny, truskawki

WTOREK 08.10.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Gulasz po węgiersku	karczek b/k, cebula, czosnek, pieczarki, papryka, pomidory z puszki, mąka pszenna, sól, pieprz mielony, ziołowa przyprawa do wieprzowiny, przyprawa „smak natury”, olej rzepakowy
Kasza jęczmienna gruba	kasza jęczmienna, woda, sól
Buraczki czerwone	woda, buraczki czerwone, sól, cukier, kwas cytrynowy
Woda z cytryną	woda, cytryna
Alergeny:	gluten,

ŚRODA 09.10.2024r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych smażony	filet z kurczaka, przyprawa ziołowa do kurczaka, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy
Sos czosnkowy	czosnek, sól, pieprz mielony, zioła prowansalskie, cukier, sok z cytryny, jogurt naturalny, majonez
ziemniaki	ziemniaki woda, sól
Fasola gotowana	fasola zielona, woda, „smak natury”, masło
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczką czerwoną, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten, jaja, masło, jogurt naturalny

CZWARTEK 10.10.2024 r.

	<i>SKŁADNIKI</i>
Makaron z sosem mięsno-pomidorowym	łopatka b/k, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa do gulaszu, papryka słodka, cebula, czosnek, olej, sól, pieprz mielony, liść lauowy, ziele angielskie, mąka pszenna, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, zioła prowansalskie, makaron rurka
Jogurt naturalny z owocami	truskawki mrożone, jogurt naturalny, miód
Alergeny:	gluten,

PIĄTEK 11.10.2024r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Kotlecik rybny	filet z miruny, bułka żyta, bułka tarta, jaja, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy, pietruszka nać
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty białej	Kapusta biała, marchew, jabłka, cukier, sól, pieprz mielony, kwasek cytrynowy, musztarda, cytryna, olej rzepakowy
kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny	gluten, jaja, ryby, musztarda

Koszt obiadów w m-cu października wynosi 88 ,00

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk ,kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.