

JADŁOSPIS 02-06.09.2024r.

WTOREK 03.09.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Makaron z sosem mięsno-pomidorowym	łopatka b/k, cebula, czosnek, sól, pieprz mielony, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa do gulaszu, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa „smak natury”, zioła prowansalskie, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, mąka pszenna, olej, makaron rurki
kompot	woda, mieszanka kompotowa / śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia/, cukier
Alergeny:	gluten,

ŚRODA 04.09.2024r

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Gulasz z karczku	karczek b/k, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa do gulaszu, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy, mąka pszenna
Kasza jęczmienna gruba	kasza jęczmienna gruba, woda, sól
Ogórek kiszony	ogórek kiszony
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten,

CZWARTEK 05.09.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Rizotto z mięsem mielonym i warzywami	łopatka b/k, przyprawa do wieprzowiny, włoszczyzna, marchewka z groszkiem, pomidory w puszcze, przyprawa do gulaszu, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy, mąka pszenna, ryż długoziarnisty
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten, seler

PIĄTEK 06.09.2024r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Filet rybny smażony	filet z miruny, bułka tarta, jaja, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy, mąka pszenna
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty kiszonej	kapusta kiszona, marchew, jabłko, cukier, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy
Woda z cytryną	woda przegotowana, cytryna
Alergeny	gluten, jaja, ryby

Koszt obiadów w m-cu wrześniu wynosi **80 ,00**

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk, kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.

Jadłospis 09-13.09.2024r.

PONIEDZIAŁEK 09.09.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Zupa meksykańska z ziemniakami	woda, ziemniaki, łopatka mielona, mieszanka warzyw 9-składnikowa, sól, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie.), nać pietruszki, mąka pszenna, pomidory w puszcze, fasola czerwona w puszcze
Ciasto marchewkowe	marchew, jaja, mąka pszenna, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, cynamon, olej rzepakowy, soda oczyszczona
Alergeny:	seler, gluten, jaja

WTOREK 10.09.2024 r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Kotlet pożarski smażony	filet z kurczaka, jaja, bułka zwykła, bułka tarta, cebula, czosnek, pietruszka nać, masło, sól, pieprz mielony, ziołowa przyprawa do kurczaka, przyprawa „smak natury”, olej rzepakowy
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka Colesław	kapusta biała, marchew, cebula, cukier puder, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, sok z cytryny, jaja, musztarda, jogurt naturalny
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten, jaja, jogurt naturalny, masło, gorczyca/musztarda/

ŚRODA 11.09.2024r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Filet z kurczaka w sosie własnym	filet z kurczaka, przyprawa do kurczaka, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, olej rzepakowy, mąka pszenna
Kasza jęczmienna gruba	kasza jęczmienna gruba, woda, sól
Buraczki czerwone	woda, buraczki czerwone, cukier, kwasek cytrynowy
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten,

CZWARTEK 12.09.2024 r.

	SKŁADNIKI
Leczo	kiełbasa cienka, cebula, pomidory, papryka, kabaczek lub cukinia, olej, sól, pieprz mielony
Pieczyno mieszane	chleb wiejski(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże ka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, płatki żytnie, sól, prażona mąka słodowa pszenna)
Kompot	woda, mieszanka kompotowa mrożona, cukier
Alergeny:	gluten,

PIĄTEK 13.09.2024r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Burger rybny smażony	filet z miruny, bułka zwykła, bułka tarta, jaja, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy, nać pietruszki
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty czerwonej	kapusta czerwona, marchew, jabłka, sól, pieprz, olej rzepakowy, cytryny, musztarda, jaja
Woda z cytryną	woda, cytryna
Alergeny	gluten, jaja, ryby, gorczyca /musztarda/

Koszt obiadów w m-cu wrześniu wynosi **80,00**

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk, kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.

