

JADŁOSPIS 13-24.05.2024r.

PONIEDZIAŁEK 13.05.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Zupa jarzynowa na kurczaku z ziemniakami,	woda, ziemniaki, kalafior mrożony, fasola mrożona, kapusta biała, włoszczyzna (marchew, pietruszka, seler, por), kurczak tuszka, cebula, czosnek, sól, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie.), nać pietruszki, mąka pszenna, jogurt naturalny
Pieczywo mieszane	chleb wiejski(mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie), chleb ziarnisty (naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, woda, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, płatki żytnie, sól, prażona mąka słodowa pszenna)
kisiel	mieszanka kompotowa, cukier, woda, mąka ziemniaczana
Alergeny:	seler, gluten, jogurt naturalny, soja

PIĄTEK 17.05.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Naleśniki z serem i z dżemem polane musem owocowym	mąka pszenna, mleko, jaja, cukier, cukier waniliowy, woda, olej rzepakowy, twaróg, dżem truskawkowy, cynamon, śmietana, truskawki, banany
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
alergeny	gluten, jaja, twaróg, śmietana

PONIEDZIAŁEK 20.05.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Zupa brokułowa na kurczaku z ziemniakami	woda, kurczak tuszka, brokuły mrożone, ziemniaki, włoszczyzna mrożona /pietruszka, marchew, seler, por/, cebula, czosnek, sól, lubczyk, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (lubczyk suszony, pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie), mąka pszenna, śmietana
Paszteciki z mięsem i warzywami	mąka pszenna, jaja, drożdże, mleko, sól, łopata b/k, cebula, czosnek, włoszczyzna mrożona, pieprz, przyprawa ziołowa do wieprzowiny
Alergeny:	gluten, seler, śmietana, mleko

WTOREK 21.05.2024 r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Pulpet wieprzowy w sosie pieczarkowym	łopatka, bułki zwykłe, bułka tarta, jaja, cebula, czosnek sól, pieprz mielony, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, nać pietruszki, przyprawa „smak natury”, olej rzepakowy
makaron	makaron rurka, woda, sól
Surówka z młodej kapusty	kapusta młoda, marchew, jabłka, cukier, sól, pieprz mielony, kwasek cytrynowy, groszek konserwowy, musztarda, cytryna, olej rzepakowy
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier
Alergeny:	gluten, jaja, gorczyca/musztarda

ŚRODA 22.05.2024r.

	SKŁADNIKI
Kotlet pożarski	filet z kurczaka, masło, bułka zwykła, bułka tarta, pietruszka nać, sol, pieprz mielony, przyprawa do kurczaka, przyprawa „smak natury”, olej, jaja
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Marchewka z groszkiem gotowana	woda, marchewka z groszkiem mrożona, masło, cukier, sól, pieprz mielony, mąka pszenna
Kompot	mieszanka kompotowa (śliwka, jabłko, agrest, aronia, porzeczka czerwona, wiśnia), woda, cukier,
Alergeny:	masło, gluten, jaja

CZWARTEK 23.05.2024r.

	SKŁADNIKI
Makaron z sosem mięsno-pomidorowym	makaron rurki, woda, sól, łopatka b/k, cebula, czosnek, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa do gulaszu, sól, pieprz mielony, pieprz ziarnisty, liść laurowy, ziele angielskie, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, zioła prowansalskie
Jogurt naturalny z owocami	banan, truskawka, jogurt naturalny cukier,
Alergeny:	gluten, truskawki, jogurt naturalny

PIĄTEK 24.05.2024r.

<i>OBIAD</i>	<i>SKŁADNIKI</i>
Filet rybny w płatkach kukurydzianych	filet z miruny, mąka pszenna, bułka tarta, płatki kukurydziane, jaja, ziołowa przyprawa do ryb, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy,
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty kiszonej	kapusta kiszona, jabłka, marchew, cukier, nać pietruszki, pieprz mielony, olej rzepakowy
Woda z cytryną	woda, cytryna
Alergeny	gluten, jaja, ryby

Koszt obiadów w m-cu maju wynosi 60 ,00

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk ,kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.