

## JADŁOSPIS 22-26.04.2024r.

### PONIEDZIAŁEK 22.04.2024 r.

<i><b>OBIAD</b></i>	<i><b>SKŁADNIKI</b></i>
Zupa meksykańska z ziemniakami,	woda, ziemniaki, mieszanka 9-składnikowa mrożona (marchew, pietruszka, seler, por, fasola zielona i żółta, papryka, kukurydza, kalafior), łopatką mieloną, cebula, czosnek, fasola czerwona, sól, przyprawa „smak natury”, mieszanka przypraw naturalnych w zmiennych proporcjach (pieprz ziarnisty i mielony, listek laurowy, ziele angielskie), nać pietruszki, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze
Ciasteczko owsiane	płatki owsiane, mąka pszenna, miód, masło, słonecznik, rodzynki, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, jaja, jogurt naturalny
Alergeny:	seler, gluten, jaja, jogurt naturalny

### WTOREK 23.04.2024 r.

<i><b>OBIAD</b></i>	<i><b>SKŁADNIKI</b></i>
Kurczak w sosie śmietanowym	filet z kurczaka, cebula, czosnek, sól, pieprz mielony, ziołowa przyprawa do kurczaka, przyprawa „smak natury”, mąka pszenna, olej rzepakowy, śmietana 30%
Ryż biały	ryż biały, woda, sól
Surówka wiosenna	sałata lodowa, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek, olej rzepakowy, sok z cytryny, musztarda, sól, pieprz mielony
Woda z cytryną	woda, cytryny
Alergeny:	gluten, śmietana, gorczyca/musztarda/

### ŚRODA 24.04.2024r.

	<i><b>SKŁADNIKI</b></i>
Kotlet mielony, smażony	łopatka, bułki zwykłe, bułka tarta, jaja, cebula, czosnek, sól, pieprz mielony, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa „smak natury”, olej rzepakowy
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Fasola zielona, polana masłem z bułeczką	fasola zielona mrożona, masło, bułka tarta, sól, przyprawa „smak natury”
Woda z cytryną	woda, cytryny
Alergeny:	gluten, jaja, masło

**CZWARTEK 25.04.2024 r.**

<b>OBIAD</b>	<b>SKŁADNIKI</b>
Makaron z sosem mięsno-pomidorowym	łopatka mielona, przyprawa do gulaszu, przyprawa do wieprzowiny, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, liść laurowy, ziele angielskie, mąka pszenna, cebula, czosnek, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, zioła prowansalskie
Jogurt naturalny z owocami	truskawki mrożone, jogurt naturalny, miód naturalny
Alergeny:	gluten, jogurt naturalny, truskawki

**PIĄTEK 26.04.2024r.**

<b>OBIAD</b>	<b>SKŁADNIKI</b>
Filet rybny smażony	ryba miruna mrożona, mąka pszenna, bułka tarta, przyprawa do ryb, pieprz mielony, sól, jaja, przyprawa „smak natury”, olej rzepakowy
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty kiszonej	kapusta kiszona, marchew, jabłka, pieprz mielony, olej rzepakowy, nać pietruszki
Woda z cytryną	woda, cytryny
Alergeny	gluten, jaja, ryby,

Koszt obiadów w m-cu kwietniu wynosi 76 ,00

**Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie**

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk, kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.