

JADŁOSPIS 28.04 -09.05.2025r.

Poniedziałek 28.04.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Zupa ogórkowa na kurczaku z ziemniakami	Kurczak tuszka, włoszczyzna/marchew, seler, pietruszka ,por/, cebula, czosnek, sól, pieprz mielony i ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony, przyprawa „smak natury”, ogórki kiszone, mąka pszenna, śmietana
Pieczewo mieszane	Chleb wiejski/mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie/, chleb wieloziarnisty /naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemę lniane, sól, prażona mąka słodowa pszenna
Ciasteczka owsiane	płatki owsiane, jaja, mąka pszenna, masło, miód naturalny, słonecznik, rodzynki, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jogurt naturalny, olej rzepakowy
Alergeny:	gluten, seler, śmietana, jogurt nat., soja, masło

Wtorek 29.04.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Filet z kurczaka smażony	Filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony,
Ziemniaki	Ziemniaki, woda, sól
mizeria	Ogórki zielone, jogurt naturalny, sól, pieprz mielony
kompot	Mrożona mieszanka kompotowa, woda, cukier
Alergeny:	gluten, jaja, jogurt naturalny

Środa 30.04.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym	Łopatką b/k, jaja, bułka zwykła, cebula, czosnek, masło, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, pietruszka nać, koper, jogurt naturalny
Ryż biały długoziarnisty	Ryż, woda, sól
kompot	Mrożonka kompotowa, woda, cukier
Alergeny:	gluten, jaja, jogurt naturalny, masło,

Poniedziałek 05.05.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Zupa jarzynowa na kurczaku z kaszą pęczak	Kurczak tuszka, kalafior mrożony, fasola zielona mrożona, włoszczyzna mrożona, kapusta biała, kasza pęczak, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa „smak natury”, sól, pieprz mielony, mąka pszenna, śmietana, koperek, pietruszka nać
Kluska parowa z musem owocowym	Mąka pszenna, jaja, mleko, masło, drożdże, sól, cukier, cukier waniliowy, jogurt naturalny, truskawki mrożone
Alergeny:	gluten, jaja, śmietana, masło, jogurt naturalny, seler

Wtorek 06.05.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Indyk ze szpinakiem w sosie śmietanowym	Filet z indyka, szpinak mrożony, czosnek, masło, śmietana 18%, śmietana 30%, mąka pszenna, sól, pieprz mielony, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka
Makaron rurka	Makaron rurka, woda, sól
Kompot	Mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier
Alergeny:	gluten, masło, śmietana

Środa 07.05.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Karczek zapiekany z cebulką	Karczek b/k, cebula, papryka słodka, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do karkówki, przyprawa ziołowa do gulaszu, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ryż długoziarnisty	Ryż biały długoziarnisty, woda, sól
Ogórek kiszony w plasterkach	Ogórek kiszony pokrojony w plasterki, pieprz mielony, olej rzepakowy
Woda z cytryną	Woda przegotowana, cytryny
Alergeny:	gluten,

Czwartek 08.05.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
--------------	------------------

Kotlet pożarski smażony	Filet z indyka, bułka zwykła, bułka tarta, masło, pietruszka nać, sól, pieprz mielony, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, olej rzepakowy
ziemniaki	ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka zielonego	Kapusta pekińska, ogórek zielony, kukurydza z puszki, szczypiorek, sól, pieprz mielony, musztarda, miód, sok z cytryny, oliwa z oliwek
Kompot	Mieszanka kompotowa mrożona, woda, cukier
Alergeny:	gluten, masło, gorczyca/musztarda/

Piątek 07.05.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Ryba z warzywami w sosie pomidorowym,	Ryba miruna mrożona, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, włoszczyzna mrożona, masło, koncentrat pomidorowy, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do ryb, sok z cytryny sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ziemniaki	Ziemniaki woda, sól
Woda z cytryną	Woda przegotowana, cytryny
Alergeny:	gluten, jaja, ryby, seler