

**JADŁOSPIS 14-25.04.2025r.****Poniedziałek 14.04.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Zupa pomidorowa na kurczaku z makaronem	Kurczak tuszka, włoszczyzna/marchew, seler, pietruszka ,por/, cebula, czosnek, sól, pieprz mielony i ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk suszony, przyprawa „smak natury”, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana, makaron
Jogurt naturalny z owocami	Jogurt naturalny, banany, truskawki, miód
Alergeny:	gluten, seler, śmietana, jogurt nat., truskawki

**Wtorek 15.04.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Gulasz z karczku z pieczarkami,	Karczek b/k, pieczarki, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, mąka pszenna
Ziemniaki	Ziemniaki, woda, sól
Surówka jak u chińczyka	Kapusta biała, cebula, marchew, cukier, olej, ocet jabłkowy, sól, pieprz mielony
kompot	Mrożona mieszanka kompotowa, cukier
Alergeny:	gluten,

**Środa 16.04.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Kurczak duszony z warzywami	Filet z kurczaka, masło, mrożona mieszanka 9-składnikowa, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ryż biały długoziarnisty	Ryż, woda, sól
Mus owocowy	Jabłka, mrożone truskawki, miód
Alergeny:	gluten, seler, masło,

**Środa 23.04.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
---------------------	-------------------------

Makaron z sosem mięsno-pomidorowym	łopatka b/k, cebula, czosnek, , przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, papryka słodka, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, mąka pszenna, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, makaron
kompot	Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten,

#### Czwartek 24.04.2025r.

<i><b>OBIAD</b></i>	<i><b>SKŁADNIKI</b></i>
Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym	Polędwiczki wieprzowe, mąka pszenna, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Kasza bulgur	Kasza bulgur, woda, sól
Buraczki czerwone	Buraczki czerwone ugotowane, kwasek cytrynowy, cukier
Woda z cytryną	Woda przegotowana, cytryny
Alergeny:	gluten,

#### Piątek 25.04.2025r.

<i><b>OBIAD</b></i>	<i><b>SKŁADNIKI</b></i>
Ryba smażona	Ryby mrożone, jaja, bułka tarta, mąka pszenna, sok z cytryny, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do ryb, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ziemniaki	Ziemniaki woda, sól
Surówka z kapusty kiszanej	Kapusta kiszona, marchew, jabłko, pieprz mielony, cukier, olej rzepakowy, pietruszka nać
Woda z cytryną	Woda przegotowana, cytryny
Alergeny:	gluten, jaja, ryby,