

JADŁOSPIS 31.03-11.04.2025r.

Poniedziałek 31.03.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Zupa jarzynowa na kurczaku z kaszą pęczak	Kurczak tuszka, włoszczyzna/ seler, pietruszka ,por/, kalafior mrożony, fasola zielona mrożona, cebula, czosnek, sól, pieprz mielony i ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa „smak natury”, jogurt naturalny, mąka pszenna, koperek
Naleśniki z dżemem	Mąka pszenna, mleko, jaja, cukier waniliowy, olej rzepakowy, dżem truskawkowy
Alergeny:	gluten, seler, jaja, jogurt naturalny

Wtorek 01.04.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Gyros z kurczaka	Filet z kurczaka, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, przyprawa ziołowa gyros, cebula
Ryż długoziarnisty	Ryż biały długoziarnisty, woda, sól
Surówka z kapusty pekińskiej i ogórka	Kapusta pekińska, ogórek zielony, szczypiorek, kukurydza z puszki, miód naturalny, musztarda, sól, pieprz mielony, cytryna, oliwa z oliwek
kompot	
Alergeny:	gluten, gorczyca/musztarda,

Środa 02.04.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Kotlet mielony	Łopatka b/k, jaja, bułka zwykła, bułka tarta, cebula, czosnek , przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ziemniaki	Ziemniaki, woda, sól
Marchewka z groszkiem	Marchewka z groszkiem mrożona, cukier, sól, pieprz mielony, mąka pszenna, masło
Kompot	Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, jaja, masło

Czwartek 03.04.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Gulasz z indyka z warzywami	Filet z indyka, włoszczyzna /marchew, seler, por, pietruszki/,cebula, czosnek, papryka czerwona, pieczarki, pomidory z puszki, mąka pszenna, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, przyprawa ziołowa do gulaszu, suszone pomidory z bazylią i oregano,
Kasza jęczmienna gruba	Kasza jęczmienna gruba, woda, sól
Ogórek kiszony	Ogórek kiszony pokrojony w plasterki
kompot	Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, seler,

Piątek 04.04.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Ryba smażona w cieście naleśnikowym	Ryby mrożone, jaja, mleko, mąka pszenna, sok z cytryny, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do ryb, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ziemniaki	Ziemniaki woda, sól
Surówka z kapusty czerwonej	Kapusta czerwona, marchew, jabłko, pieprz mielony, cukier, kwasek cytrynowy olej rzepakowy, musztarda, jaja, cytryny
Woda z cytryną	Woda przegotowana, cytryny
Alergeny:	gluten, jaja, ryby, gorczyca/musztarda/

Koszt obiadów w m-cu kwietniu wynosi 72,00 zł

Stołówka szkolna zastrzega sobie z przyczyn niezależnych zmiany w jadłospisie

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz naturalny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, zioła prowansalskie, papryka słodka, lubczyk kminek, kwasek cytrynowy oraz naturalne przyprawy do kurczaka, wieprzowiny, gulaszu i ryb. Zgodnie z informacją producenta mogą one zawierać gluten, mleko, jaja, soję, seler i gorczycę.