

Poniedziałek 24.03.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Zalewajka na kościach wędzonych z ziemniakami i z kielbasą	Kości schabowe wędzone, kielbasa, ziemniaki, cebula, czosnek, żurek śląski, sól, pieprz mielony i ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa „smak natury”, majeranek, jogurt naturalny
Pieczyno mieszane	Chleb wiejski/mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie/, chleb wielozłarnisty /naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, sól, prażona mąka słodowa pszenna/
Ciasto marchewkowe	marchew, cukier, jaja, mąka pszenna, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, soda oczyszczona, olej, cynamon
Alergeny:	gluten, jaja, masło, jogurt naturalny, soja

Wtorek 25.03.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowym	Polędwiczki wieprzowe, mąka pszenna, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, śmietana 18%, śmietana 30%
Kasza jęczmienna gruba	Kasza jęczmienna gruba, woda, sól
Ogórek kiszony	Ogórki kiszone pokrojone w ćwiartki
Kompot	Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, śmietana,

Środa 26.03.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Nugettsy z sosem czosnkowym	Filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, zioła prowansalskie, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, jogurt naturalny, czosnek, musztarda, sok z cytryny
ziemniaki	ziemniaki, woda, sól
Warzywa na parze	Mieszanka europejska mrożona / marchew, fasola, brokuł, masło, przyprawa „smak natury”
Kompot owocowy	Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, masło, gorczyca /musztarda/, jogurt naturalny

Czwartek 27.03.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Makaron z sosem mięsno-pomidorowym	Łopatka, cebula, czosnek, mąka pszenna, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, zioła prowansalskie, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, makaron rurki
Mus owocowy	Banany, truskawki, miód, jabłka
Alergeny:	gluten, truskawki

Piątek 28.03.2025r.

OBIAD	SKŁADNIKI
Filet rybny z pieca	Filet rybny mrożony, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, sól, pieprz mielony, sok z cytryny, olej rzepakowy, przyprawa „smak natury”
ziemniaki	Ziemniaki, woda, sól
Surówka z kapusty kiszonej	Kapusta kiszona, marchew, jabłka, olej rzepakowy, cukier, pieprz mielony
Woda z cytryną	Woda przegotowana, cytryny
Alergeny:	gluten, jaja, ryby,