

**JADŁOSPIS 27-31.01.2025r.****Poniedziałek 27.01.2025r.**

| <b><i>OBIAD</i></b>                      | <b><i>SKŁADNIKI</i></b>   |
|--|---|
| Zupa ogórkowa na kurczaku, z ziemniakami | Kurczak tuszka, ogórki kiszane, ziemniaki, cebula, czosnek, włoszczyzna mrożona /marchew, seler, pietruszka, por/ sól, pieprz mielony i ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa „smak natury”, mąka pszenna, koperek, śmietana 18% |
| Pieczywo mieszane                        | Chleb wiejski/mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie/, chleb wielozziarnisty /naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, sól, prażona mąka słodowa pszenna/    |
| Pasztecik drożdżowy                      | mąka pszenna, jaja, masło, jogurt naturalny, drożdże, cukier, sól, proszek do pieczenia, mięso wieprzowe mielone, cebula, czosnek, pieczarki, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, ser żółty   |
| Alergeny:                                | gluten, jaja, masło, jogurt naturalny, soja   |

**Wtorek 28.01.2025r.**

| <b><i>OBIAD</i></b>         | <b><i>SKŁADNIKI</i></b>  |
|-----------------------------|--|
| Udko z kurczaka pieczone    | Udko z kurczaka, przyprawa ziołowa do kureczaka, papryka słodka, zioła prowansalskie, sól, pieprz mielony, przyprawa ”smak natury”, olej rzepakowy |
| ziemniaki                   | ziemniaki, woda, sól   |
| Fasolka zielona z masełkiem | Fasola zielona cięta, woda, sól, masło, przyprawa „smak natury”  |
| Kompot                      | Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier   |
| Alergeny:                   | Gluten, masło  |

**Środa 29.01.2025r.**

| <b><i>OBIAD</i></b>                  | <b><i>SKŁADNIKI</i></b>  |
|--------------------------------------|--|
| Łazanki z kielbasą i kapustą kiszoną | Woda, sól, makaron łazanki, kielbasa, cebula, czosnek, boczek wędzony, kapusta kiszona, kminek, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz mielony, |
| Jogurt owocowy                       | Jogurt naturalny, truskawki, miód naturalny  |
| Alergeny:                            | gluten, jogurt naturalny, truskawki  |

**Czwartek 30.01.2025r.**

| <b>OBIAD</b>                     | <b>SKŁADNIKI</b>   |
|----------------------------------|--|
| Filet z kurczaka w sosie własnym | Filet z kurczaka, mąka pszenna, cebula, czosnek , przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, mąka pszenna, mąka ziemniaczana |
| Kasza jęczmienna gruba           | Kasza jęczmienna gruba, woda, sól  |
| Ogórek kiszony z cebulką         | Ogórek kiszony, cebula, pieprz mielony, olej rzepakowy   |
| kompot                           | Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier   |
| Alergeny:                        | gluten, jaja, masło  |

**Piątek 31.01.2025r.**

| <b>OBIAD</b>                     | <b>SKŁADNIKI</b>   |
|----------------------------------|--|
| Burger rybny                     | Ryby mrożone, bułka zwykła, bułka tarta, jaja, cytryny, pietruszka nać, sól, pieprz mielony, ziołowa przyprawa do ryb, przyprawa „smak natury”, olej rzepakowy |
| ziemniaki                        | Woda, sól, ziemniaki   |
| Surówka z kapusty białej z porem | Kapusta biała, jabłko, por, pietruszka nać, sól, pieprz mielony, kwasek cytrynowy, musztarda, cytryna, cukier, olej rzepakowy, jogurt naturalny                |
| Woda z cytryną                   | Woda przegotowana, cytryny   |
| Alergeny:                        | gluten, jaja, ryby, gorczyca/musztarda/  |