

**JADŁOSPIS 20-24.01.2025r.****Poniedziałek 20.01.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Zalewajka na kościach wędzonych z ziemniakami i z kiełbasą	Kości schabowe wędzone, kiełbasa, ziemniaki, cebula, czosnek, żurek śląski, sól, pieprz mielony i ziarnisty, ziele angielskie, liść laurowy, przyprawa „smak natury”, majeranek, jogurt naturalny
Pieczyno mieszane	Chleb wiejski/mąka pszenna, mąka żytnia, woda, zakwas żytni, sól, drożdże piekarskie/, chleb wielozziarnisty /naturalny zakwas, woda, mąka żytnia, mąka pszenna, słonecznik, soja nasiona, siemię lniane, sól, prażona mąka słodowa pszenna/
Krucze ciasteczko	mąka pszenna, jaja, masło, jogurt naturalny, drożdże, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia
Alergeny:	gluten, jaja, masło, jogurt naturalny, soja

**Wtorek 21.01.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym	Łopatką b/k, ryż biały, jaja, masło, pietruszka nać, koper, mąka pszenna, cebula, czosnek, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, przyprawa ziołowa do gulaszu, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy, śmietana 18% , koncentrat pomidorowy
ziemniaki	ziemniaki, woda, sól
Mus owocowy	Banany, truskawki mrożone, miód naturalny
Alergeny:	gluten, jaja

**Środa 22.01.2025r.**

<b><i>OBIAD</i></b>	<b><i>SKŁADNIKI</i></b>
Kurczak duszony z warzywami	Filet z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do kurczaka, sól, pieprz mielony, zioła prowansalskie, 9-skl. mieszanka warzyw mrożonych/marchew, pietruszka, seler, por, fasola zielona i żółta, papryka, kukurydza, kalafior/, masło
Ryż długoziarnisty	Ryż, woda, sól
Kompot owocowy	Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, masło, seler

**Czwartek 23.01.2025r.**

<b>OBIAD</b>	<b>SKŁADNIKI</b>
Kotlet schabowy smażony	Schab b/k, jaja, mąka pszenna, bułka tarta , przyprawa „smak natury”, przyprawa ziołowa do wieprzowiny, sól, pieprz mielony, olej rzepakowy,
Ziemniaki	ziemniaki woda, sól
Surówka Colesław	Kapusta biała, marchew, cebula, kwasek cytrynowy, cukier puder sól, pieprz mielony, musztarda, cytryna, olej rzepakowy
kompot	Mieszanka kompotowa mrożona,/ śliwka, jabłko, agrest, aronia, wiśnia, porzeczka /,cukier
Alergeny:	gluten, jaja, masło

**Piątek 24.01.2025r.**

<b>OBIAD</b>	<b>SKŁADNIKI</b>
Makaron kolorowy z serem polany masłem z bułką tartą	Makaron tricolore, woda, sól, twaróg biały półtłusty, cukier, cynamon, masło, bułka tarta
Woda z cytryną	Woda przegotowana, cytryny
owoc	owoc
Alergeny:	gluten, jaja, ryby, seler